Informacja - dyżury psychologa i adwokata

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że **w ramach działania Ośrodka Interwencji Kryzysowej funkcjonującego na terenie Powiatu Jędrzejowskiego realizowane jest** dodatkowe wsparcie dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: ***BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW:*** **psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom i rodzinom będącym w kryzysie, doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, borykającym się z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, zdrowotnymi i uzależnieniami, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

Dyżury adwokata i psychologa odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach dopołudniowych** w siedzibie **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B**

- w godzinach popołudniowych w budynku **Ogniska Wychowawczego „Caritas" w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3**

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami **specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie** prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B od pon. w godz. 7:30 – 16:30, wt. - czw. w godz. 7:30 – 15:30, pt. w godz. 7:30 – 14:30 albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.**

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie PCPR-u, siedzibie Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie, siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas" w Jędrzejowie, w każdym ośrodku pomocy społecznej, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: www.jedrzejow.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego, na stronie PCPR pcpr.jedrzejow.pl i w prasie lokalnej.

Ponadto, informujemy, że dodatkowo **bezpłatne porady psychologa i prawnika** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach działalności **Powiatowego Punktu Wsparcia Rodziny działającego od 1 stycznia 2020 r. przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie.** Zgłoszenia są przyjmowane w godzinach urzędowania PCPR w siedzibie firmy i **pod numerem telefonu 41 3863600.**

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaje zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.

- **Zaniedbanie –** odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań koniecznie zgłoś się po pomoc:

- na Komendę Powiatową Policji w Jędrzejowie, przy ul. 11 Listopada 78, tel. 47 8046205 albo na właściwy terenowo posterunek Policji

- do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania

- do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu 41 3863600 – pon. 7:30 – 16:30, wt.-czw. 7:30 – 15:30, pt. 7:30 – 14:30.

- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Jędrzejowie, przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie adres i tel. jw.

**- do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie,
przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon. i pt. w godz. od 14:30 – 19:30, wt. - w godz. od 14:30 – 19:30
przy ul. 11-go Listopada 113B (nr telefonu 663347448).**

- do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002

- do Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach -Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

PAMIĘTAJ!!!

PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY

ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY